

482 Gärtnerei - Salat, Suppen, Sandwiches

LIEBLINGSSALATE

Wählen Sie bitte zusätzliches Brot oder Salatsauce unter Extras.

100 Oma's Classic Poulet	21.00
Schweizer Pouletbrustli, Vollkorn-Croutons, Ei, Huttenkase, Tomaten, Gurke, Blattsalat an französischer Sauce. Serviert mit frischem Bio-Vollkornbrot.	
101 Rio Oneway	21.00
Tiger Shrimps, Avocado, Mango, Dinkelkorn, Gurke, Peperoni, Blattsalat an Honey Mustard Sauce. Serviert mit frischem Bio-Vollkornbrot.	
102 Super Piri Piri Chicken	19.50
Schweizer Pouletbrustli, Pilze, Apfel, Ruebli, Quinoa, Blattsalat an Spicy Piri Piri Sauce. Serviert mit frischem Bio-Vollkornbrot.	
103 Gärtner	17.50
Avocado, Kichererbsen, Tomaten, roher Broccoli, Pilze, Peperoni, Blattsalat an Noa Balsamico Sauce. Serviert mit frischem Bio-Vollkornbrot.	
104 Happy Hippy	16.50
Tomaten, Pilze, Tofu, grüne Linsen, zarter Spinat an Hummus Sauce. Serviert mit frischem Bio-Vollkornbrot.	
105 Blattsalat	10.00
Frischer Blattsalat mit Noa Balsamico Sauce. Serviert mit frischem Bio-Vollkornbrot.	
106 Capri (klein)	9.50
Blattsalat Medium mit Linsen, Tomaten, Feta & Kurbiskernen an Noa Balsamico Sauce. Serviert mit frischem Bio-Vollkornbrot.	

BEST-OF-MENÜ

Wählen Sie bitte zusätzliches Brot oder Salatsauce unter Extras.

120 Oma's Classic Poulet-Menü	19.90
Kleiner Oma's Classic, serviert mit kleiner Suppe und Getränk nach Wahl. Dazu frisches Bio-Vollkornbrot.	
121 Rio Oneway-Menü	19.90
Kleiner Rio Oneway, serviert mit kleiner Suppe und Getränk nach Wahl. Dazu frisches Bio-Vollkornbrot.	
122 Super Piri Piri Chicken-Menü	19.90
Kleiner Piri Piri Chicken, serviert mit kleiner Suppe und Getränk nach Wahl. Dazu frisches Bio-Vollkornbrot.	
123 Gärtner-Menü	19.90
Kleiner Gärtner, serviert mit kleiner Suppe und Getränk nach Wahl. Dazu frisches Bio-Vollkornbrot.	
124 Happy Hippy-Menü	19.90
Kleiner Happy Hippy, serviert mit kleiner Suppe und Getränk nach Wahl. Dazu frisches Bio-Vollkornbrot.	
125 Capri-Menü	19.90
Kleiner Capri, serviert mit kleiner Suppe und Getränk nach Wahl. Dazu frisches Bio-Vollkornbrot.	

SUPPEN

Wählen Sie bitte zusätzliches Brot unter Extras.

130 Tagessuppe 1	9.50
Serviert mit frischem Bio-Vollkornbrot (Info unter Tel. 0844 14 14 14)	
131 Tagessuppe 2	9.50
Serviert mit frischem Bio-Vollkornbrot (Info unter Tel. 0844 14 14 14)	

BURGER

Am Abend solange Vorrat. Bitte Alternativprodukt in Bemerkungen angeben.

140 Hummus Burger	9.50
Ei (CH-Bio), Avocado, Tomate, Gurke, Rucola mit Hummus im Vollkorn Bun (warm und frisch zubereitet)	

141 Hummus Burger - Vegan	9.50
Tofu (CH-Bio), Avocado, Tomate, Gurke, Rucola mit Hummus im Vollkorn Bun (warm und frisch zubereitet)	

147 Poulet-Burger	12.50
CH-Pouletbrüstli mit hausgemachtem Tomaten-Chutney, Tomaten, Gurke und Rucola im Vollkorn-Dinkel Bun	

OFENKARTOFFELN

152 Ofenkartoffel 200g mit Guacamole & Hüttenkäse	15.50
Dazu Beilagensalat aus Blattsalaten mit Karotten, Tomaten und Pilzen an Noa Balsamico Dressing	

SANDWICHES

Am Abend solange Vorrat. Bitte Alternativprodukt in Bemerkungen angeben.

143 Tomatino	6.50
Pesto aus getrockneten Tomaten, Parmesan & Rucola in Dinkelbrot	

144 Farmer's Best	5.50
Ei-Tatar (CH, BIO) & Kresse im Dinkelbrot	

146 A la Maison	5.90
Auberginen, Hummus und Spinat im Dinkelbrot	

EXTRAS

922 Urdinkel-Brot (2 Scheiben)	1.00
923 Extra Salatsauce	1.00

DESSERTS

164 Tagesdessert vegan	5.00
Solange Vorrat	
161 Fab Chocolate Chunk Brownie	5.00
Weizenfrei, kann Nüsse enthalten	

GETRÄNKE

170 Gingerade (0,25 l)	3.90
Hausgemacht mit Ingwer, Apfel, koffein- & zuckerfrei	
171 Bio Eistee (0,5 l)	4.90
Minze oder Zitrone	
172 Mineralwasser (0,5 l)	3.90
Mit/ohne Kohlensäure	
173 ChariTea (0,3 l)	4.90
Green, Red, Mate	
174 Lemonaid (0,3 l)	4.90
Blutorange oder Lime	
175 Süssgetränke (0,5 l)	4.50
Coca-Cola light, Coca-Cola Zero oder Rivella Blau	

KALTGEPRESSTE SÄFTE

190 Hello Yello (0,25 l)	6.50
Ananas, Orange, Pfefferminze, Ingwer	
191 Popeyes (0,25 l)	6.50
Banane, Spinat, Apfel, Zitrone, schwarzer Pfeffer	

SNACKS

200 Joghurt mit Beerenkompott und Granola	6.40
Joghurt auf hausgemachtem Beerenkompott	