

580 Beetnut - Bowls, Salat, Suppen, Vegan

HEARTY BOWLS (WARM)

100 Buddha Style	20.30
Reis-Mix, Kale, Broccoli-Karotten-Shiitake Pilz Trio, Kefen, roter Kabis, Frühlingszwiebeln, Cashew Nüsse, Teriyaki Sauce, Empfehlung: Crispy Tofu (vegan, laktosefrei)	
101 By the Inkas	23.70
Kale, Quinoa, Süsskartoffeln-grüne Peperoni-rote Bohnen Trio, Salsa Roja, Avocado-Kale Guacamole, Nachos, Koriander, Black Mole Sauce Empfehlung: PUR (vegan, glutenfrei)	
103 Delighted by Gandhi	20.30
Reis-Mix, Kale, Süsskartoffel-Fenchel-Zucchini Trio, Beluga Linsen, grüne Bohnen, Cole Slaw, Cashewnüsse, Malabar Sauce, Empfehlung: Halloumi (vegan, laktosefrei, glutenfrei)	

LOVELY FRESH SALADS

113 Vegan Nicoise	22.60
Lollo rosso, Süsskartoffeln, grüne Bohnen, mariniertes Fenchel, gepickelte Rinde, gepickelte rote Zwiebeln, Oliven, Fake Tuna Mousse, geröstete Mandelstifte, Schnittlauch, Classic Herb Dressing Empfehlung: PUR	
114 The Gardener	20.30
Spinat, Beluga Linsen, mariniertes Fenchel, gepickelter Sellerie, Cole Slaw, Apfelscheiben, karamellisierte Walnüsse, BEET Dressing Empfehlung: Feta	
115 Power Green	22.60
Kale, Spinat, Quinoa, Gurke, gepickelte Radieschen, Kefen, Edamame, Togarashi Broccoli, Avocado, Granatapfel, Sonnenblumenkerne, Gartenkresse, Green Goddess Dressing Empfehlung: Homemade Falafel	
116 Soba Salad	24.80
Soba Nudeln, Spinat, gepickelter Sellerie, Gurke, gepickelte Radieschen, mariniertes Fenchel, Edamame, Schnittlauch, Koriander, Sesam, Umami Dressing Empfehlung: Crispy Tofu	

TOASTS

132 Fake Tuna Toast	15.80
2 Scheiben getoastetes Dinkel Powerbrot, Fake Tuna Mousse, Gurke, gepickelte Radieschen, Kapern, Zaatar, Hanfsamen, Fenchelkraut-Dill Mix	
133 Cheese & Beets Toast	15.80
2 Scheiben getoastetes Dinkel Powerbrot, Mandel Sour Cream, gepickelte Rinde, gepickelte rote Zwiebeln, Haselnuss Crunch, Beetup, Gartenkresse	
131 Choco-Banana Toast	9.90
1 Scheibe getoastetes Dinkel Powerbrot, Schoko-Nuss Aufstrich, Banane, Schokoladensauce, Cacao Nibs (vegan)	
134 Apple Almond Toast	9.90
1 Scheibe getoastetes Dinkel Powerbrot, Mandelbutter, Apfelscheiben, Zimt, Kokosflocken, Beetup	

SMOOTHIES

180 Bero Müsli Smoothie	12.40
Banane, Himbeeren, Vanille, Haferflocken, Zimt, Tonka, Zitronensaft, Camu Camu, Leinsamen, Mandelmilch — 400ml	
181 Mucho Muscolo Smoothie (vegan)	12.40
Banane, Himbeeren, Vanille, Haferflocken, Zimt, Tonka, Zitronensaft, Camu Camu, Leinsamen, Mandelmilch — 400ml (vegan, bio)	

182 Alerta Verda Smoothie (vegan)	13.60
Apfel, Ananas, Ingwer, Gurke, Zitronensaft, Weizengras, Spinat, Kale, Kokoswasser — 400ml (vegan, glutenfrei)	

COLD BEVERAGES

154 Homemade Ginger Lemonade	6.30
160 Homemade Lemonade 50cl	6.30
161 Homemade Ice Tea 50cl	6.30
162 Gartengold Apfelschorle 27.5cl	6.80
164 Goba Cola 33cl	6.80
165 Charitea Mate 33cl	6.80
171 Ginger Beer 23cl	6.80