

628 Be Heroes Albisriederplatz - Asiatisch, Dumplings, Bowls, Momo, Sushi

STARTERS			
100 Edamame - vegan & glutenfrei	6.50		
Warme japanische Sojabohnen			
101 Spring Rolls (nach Hausrezept) - vegetarisch - 5 Stck	10.50		
Handgerollte Frühlingsrollen mit Gemüse und Glasnudeln dazu Korean Dip, 5 Stck.			
102 Miso-Suppe Vorspeise - vegan & glutenfrei	6.50		
Japanische Miso Suppe Asia-Gemüse und Frühlingszwiebeln			
103 Tom Kha Gai Chicken Vorspeise- glutenfrei & auf Wunsch vegan	9.50		
Kokosmilchsuppe mit Chickenbrust, Zitronengras, Limettenblätter, Pilzen, Sojasprossen			
104 Crazy Korean Chicken - 9 Stck – Vorspeise	12.00		
Marinierte Chicken-Wings, 9 Stck, mit Korean BBQ-Sauce			
105 Chicken Satay - glutenfrei - 4 Stck.	13.50		
Marinierte Chicken-Spiessli an einer kräftigen Erdnuss-Sauce, 4 Stck.			
SALAT			
106 Papayasalat - vegan & glutenfrei	11.50		
Klassischer «Som Tam» mit Karotten, Bohnen, Cherry-Tomaten und Dressing Sweet and Sour			
DUMPLINGS – HOMEMADE			
<i>Diese Teigtaschen eignen sich hervorragend zum Teilen, alle Dumplings werden mit einer Dipsauce serviert</i>			
107 Duck Gau - 4 Stck.	10.50		
Gedämpfte kantonesische Teigtaschen, gefüllt mit Entenbrust, 4 Stck.			
108 Veggie Gau - vegan - 4 Stck.	10.50		
Gedämpfte Teigtaschen gefüllt mit Bambussprossen, Shitake-Pilzen, Kohl und Karotten, 4 Stck.			
109 Wan Tan - 4 Stck.	10.50		
Frittierte chinesische Teigtaschen, gefüllt mit Crevetten, 4 Stck.			
110 Beef Siu Mai - 4 Stck.	10.50		
Frittierte Teigtaschen mit Rindfleisch, Ingwer, Frühlingszwiebeln und Kurkuma, 4 Stck.			
111 Veggie Samosas - vegan - 3 Stck.	10.50		
Indische Teigkrapfen frittiert und gefüllt mit Kartoffeln, Gemüse und Erbsen, 3 Stck.			
MOMOS - HOMEMADE			
<i>Tibetische Teigtaschen, gedämpft</i>			
112 Momos Beef - 4 Stck.	10.50		
gefüllt mit Rindfleisch, Ingwer und Gemüse, 4 Stck.			
114 Momos Lamm - 4 Stck.	10.50		
gefüllt mit Lamm, Ingwer und Gemüse, 4 Stck.			
GYOZA - HOMEMADE			
<i>Japanische Teigtaschen, gedämpft und gebraten</i>			
115 Chicken Gyoza - 4 Stck.	10.50		
gefüllt mit Chicken, Zitronengras und Frühlingszwiebeln, 4 Stck.			
116 Veggie Gyoza - vegan - 4 Stck.	10.50		
gefüllt mit Gemüse, 4 Stck.			
117 Shrimp Gyoza - 4 Stck.	10.50		
gefüllt mit Crevetten, 4 Stck.			
DUMPLING BASKETS			
118 Gyoza - 6 Stck	15.00		
2 Chicken Gyoza, 2 Veggie Gyoza und 2 Shrimp Gyoza			
119 Momos - 6 Stck	15.00		
2 Momos Beef, 2 Momos Planted Chicken und 2 Momos Lamm			
120 Veggie - vegan - 8 Stck	16.50		
2 Veggie Gao, 2 Veggie Samosas, 2 Momos Planted Chicken, 2 Veggie Gyoza			
SOUPS			
121 Miso Soup Ramen - (vegetarisch)	23.00		
Hausgemachte Miso Brühe mit Tofu, Shitake, Bambussprossen, Asia-Gemüse und Ei			
122 Miso Soup Ramen Chicken	24.50		
Heroes Broth, Chickenbrust, Bambussprossen, Asia-Gemüse und Ei			
123 Tom Kha Gai Chicken Hauptspeise - glutenfrei	21.50		
Kokosmilchsuppe mit Chickenbrust, Zitronengras, Limettenblätter, Pilzen, Sojasprossen und Jasminreis			
CURRYS			
<i>Zu allen Currygerichten servieren wir dir gedämpften Jasminreis</i>			
Zur Wahl mit: Gemüse - vegan, Tofu - vegan, Poulet oder Planted Chicken - vegan, Rind oder Ente			
124 Massaman Curry - glutenfrei	22.50		
Curry mit Kokosmilch, Kartoffeln, Schlangenbohnen, Karotten, Gemüse			
125 Green Curry - glutenfrei	22.50		
Grünes Curry mit Kokosmilch, Thai Auberginen, Asia-Gemüse			
126 Erdnuss Curry - glutenfrei	22.50		
Cremige Erdnuss-Kokos Curry, Thai Auberginen und Asia-Gemüse			
ASIAN-FAVOURITES			
127 Shanghai Chicken	22.50		
Chicken im Tempurateig, Peperoni, Ananas und homemade Sweet Sour Sauce, serviert mit Jasminreis			
128 Crazy Korean Chicken - Hauptspeise	23.50		
Chicken-Wings, 14 Stck., nach Geheimrezept, mit Korean BBQ-Sauce mit Sweet Potatoes, Jasmin-Reis oder Asian Salad			
129 Crispy Duck	32.00		
Pekingente auf Wokgemüse, Jasminreis und Terriyaki Sauce			
130 Korean Ginger Beef	28.50		
Gebratenes Rindfleisch mit frischem Ingwer, Chili, Pak Choy und Asia-Gemüse, serviert mit Jasminreis			
131 Be Heroes Rice	22.50		
Gebratener Reis mit Ei, Edamame Bohnen, Chili und Sojasprossen - Zur Wahl mit: Gemüse - vegan, Tofu - vegan, Poulet oder Planted Chicken - vegan, Rind oder Ente			
WOK NOODLES			
132 Udon Beef	26.50		
Udonnudeln mit Rindfleisch, Bambussprossen, Ingwer, Shitake-Pilzen, Zitronengras, Thai Basilikum und Asia-Gemüse			
133 Ramen Chicken	23.50		
Ramennudeln mit Chicken, Asia-Gemüse, Lemongras, Chili, Pilze und Kräuter			
134 Pad Thai	23.50		
Reisnudeln mit Chicken, Frühlingszwiebeln, Sojasprossen und hausgemachter Pad-Thai-Sauce			

628 Be Heroes Albrisriederplatz - Asiatisch, Dumplings, Bowls, Momo, Sushi

135 Curry Noodles Reisnudeln mit Pouletstreifen, Kurkuma, Knoblauch, Karotten, Sojasprossen und Curry-Gemüse	23.50	163 Salmon Wave – Siegel "friend of the sea" - Hauptspeis Sushi Reis mit rohem, mariniertem Lachs, Edamame, Granatapfelkernen, Mango, Ingwer, Ei und Ponzu-Sauce	24.50
--	--------------	--	--------------

SUSHI PLATES

Teile nach japanischer Tradition einfach mit deinen Freunden.

136 Okayama 2 Uramaki Thonmousse, 2 California Rolls, 4 Maki Mix, 1 Nigiri Maguro, 1 Nigiri Inari	24.00	164 Traditional Ahi -Vorspeise Sushi Reis mit rohem, mariniertem Thuna, Avocado, Granatapfelkernen, Mango, Ingwer, Ei und Ponzu-Sauce	16.00
137 Saitama 2 Futomaki Spicy Tuna, 2 Crunchy Shrimps, 2 California Roll, 2 Thonmousse, 2 Flower Roll, 4 Maki Mix	24.00	165 Traditional Ahi - Hauptspeis Sushi Reis mit rohem, mariniertem Thuna, Avocado, Granatapfelkernen, Mango, Ingwer, Ei und Ponzu-Sauce	25.50
138 Salmon in Love 4 Rainbow Salmon, 4 Maki Lachs, 3 Sahimi Lachs	24.00	166 Veggie Dream - vegetarisch - Vorspeise Sushi Reis mit mariniertem Tofu, gekochtem Ei, Edamame, Wakame, Avocado, Mango, Granatapfelkernen und Ponzu-Sauce	12.50
139 Happy Cow – vegan 2 Kappa Maki, 2 Oshinko Maki, 2 Avo Maki, 2 Flower Power Roll Gemüse, 2 Rainbow Roll Avo & Mango, 1 Nigiri Mango, 1 Nigiri Avo, 1 Nigiri Inari	21.50	167 Veggie Dream - vegetarisch - Hauptspeis Sushi Reis mit mariniertem Tofu, gekochtem Ei, Edamame, Wakame, Avocado, Mango, Granatapfelkernen und Ponzu-Sauce	22.50
140 Nagasaki (3 Personen) Sahimi Duo, 8 Rainbow rolls, 8 Uromaki, 8 Futomaki, 9 Nigiri	99.00	168 Wild Chicken - Vorspeise Sushi Reis mit Pouletbrust, gegrillt mit BBQ-Marinade, Mango, Hüttenkäse, Edamame, Ei und Granatapfelkernen	16.00
141 Suzuka (4 Personen) 12 Maki, 24 Uramaki, 8 Futomaki, 16 Rainbow Rolls, 12 Nigiri	120.00	169 Wild Chicken - Hauptspeis Sushi Reis mit Pouletbrust, gegrillt mit BBQ-Marinade, Mango, Hüttenkäse, Edamame, Ei und Granatapfelkernen	25.50

CLASSIC SUSHI

Lass dich inspirieren und stelle dir deine Lieblings sushi selber zusammen

142 Futomaki Spicy Tuna 8 Stck Thunfisch tartar, Gurke, Frühlingzwiebeln, Sesam-Öl, Chili	16.00	172 Gebackene Bananen mit Honig und Vanille Eis	9.50
143 Rainbow Roll Salmon & Mango 8 Stck Lachs, Mango, Avocado	17.00	173 Halbgefrorenes Mango-Passionsfrucht-Tiramisu mit Granatapfel und Waldbeeren	10.50
144 Rainbow Roll Avo & Mango 8 Stck Gurke, Mango, Avocado	15.00	174 Mochis (1 Stk.) Nach Wahl Mango, Kakao, Pistazie	3.50
145 Uramaki Thonmousse 8 Stck Thonmousse, Gurke, Sesam	14.00		
146 Crunchy Shrimps Roll 8 Stck Frittierte Crevetten, Mayonnaise, Avocado, Crunchy Tempura, Teriyaki-Sauce	16.00		
147 California Roll 8 Stck Surimi, Avocado, Mayonnaise, Tobbiko	14.00		

MAKI

Lass dich inspirieren und stelle dir deine Lieblings sushi selber zusammen

148 Kappa Maki (Gurke) 6 Stck	8.00
149 Oshinko Maki (Gelber Rettich) 6 Stck	8.00
150 Tekka Maki (Thunfisch) 6 Stck	10.00
151 Shake Maki (Lachs) 6 Stck	9.00
152 Avos Maki (Avocado) 6 Stck	9.00

NIGIRI

Lass dich inspirieren und stelle dir deine Lieblings sushi selber zusammen

153 Nigiri Avo (Avocado) 1 Stck	4.00
154 Ebi Nigiri (Crevetten) 1 Stck	4.00
155 Maguro Nigiri (Thunfisch) 1 Stck	5.00
156 Shake Nigiri (Lachs) 1 Stck	4.00
157 Unagi Nigiri (Aal) 1 Stck	4.00
158 Inari Nigiri (süsse Tofutasche) 1 Stck	3.50

SASHIMI

Lass dich inspirieren und stelle dir deine Lieblings sushi selber zusammen

159 Shake Sashimi (Lachs) 3 Stck	13.00
160 Maguro Sashimi (Thunfisch) 3 Stck	14.00
161 Sahimi Duo 3 Stck	24.00

WILD BOWLS

162 Salmon Wave – Siegel "friend of the sea" - Vorspeise Sushi Reis mit rohem, mariniertem Lachs, Edamame,	15.50
--	--------------