



682 Dean and David Zuerich - fresh to eat

SALADS SEA mit knusprigem Landbrot

- 601 Salmon Spring** 30.90
mit norwegischem Premium Lachs aus Zucht, Roast Potatoes, Schafskäse, sonnengereiften Cherrytomaten, Kürbis-Sonnenblumkern-Mix und mit frischer Kresse verfeinert. Dazu empfehlen wir unser Honey Mustard Dressing

SALADS CHICKEN & BEEF mit knusprigem Landbrot

- 603 Grilled Beef** 29.80
mit grillierten Schweizer Rinderstreifen, sonnengereifte Cherrytomaten, Gurken, Avocado, original Gran Soresina (ital. Premium Hartkäse) und Miso Mayo. Dazu empfehlen wir unser Caesar Dressing
- 112 Caesar Chicken** 27.90
mit frisch grillierten Schweizer Pouletbruststreifen, sonnengereiften Cherrytomaten, CH Freilande, original Gran Soresina (ital. Premium Hartkäse) und gerösteten Croûtons. Dazu empfehlen wir unser Caesar Dressing
- 111 Chicken Vitality** 28.90
mit frisch grillierten Schweizer Pouletbruststreifen, knackigen Karotten, Schafskäse, Gurken, CH Freilande, Kürbis-Sonnenblumkern-Mix und frischer Kresse. Dazu empfehlen wir unser hausgemachtes Rucola Dressing
- 602 Tuscany Chicken** 27.90
mit frisch grillierten Schweizer Pouletbruststreifen, Roast Potatoes, sonnengereiften Cherrytomaten, Oliventapenade, Frühlingzwiebeln, original Gran Soresina (ital. Premium Hartkäse) und gerösteten Croûtons. Dazu empfehlen wir unser Rucola Dressing

SALADS VEGGIE & VEGAN mit knusprigem Landbrot

- 604 Good Greens** 26.90
mit Roast Potatoes, Rotkohl, süssen Weintrauben, knackigen Peperoni, frische Kresse und Baumnüsse. Dazu empfehlen wir unser Pink Balsamico Vinaigrette
- 110 Falafel Tahini** 27.90
mit Green Falafel, Süsskartoffel Chunks, cremigem Hummus, Randen, saftigen Granatapfelkernen, Gurken und mit frischer Minze verfeinert. Dazu empfehlen wir unser Tahini Lemon Dressing
- 605 Paris** 25.20
mit original französischem Ziegenkäse, Baumnüsse, knackigen Peperoni und süssen Weintrauben. Dazu empfehlen wir unser Honey Mustard Dressing
- 173 Avocado Halloumi** 27.90
mit frisch grilliertem Halloumi, Avocado, sonnengereiften Cherrytomaten, saftigen Granatapfelkernen, gerösteten Croûtons und frischer Minze. Dazu empfehlen wir unser Pink Balsamico Vinaigrette

BOWLS SEA mit Quinoa & Vollkornreis* Ausgenommen California Poke

- 133 Lachs Avocado Bowl** 28.90
mit norwegischem Premium Lachs aus Zucht, Avocado, Edamame, Randen, gerösteten Crunchy Onions, Sesam, frischem Koriander, warmen Quinoa & Vollkornreis und frischem Salat. Dazu empfehlen wir unsere Soja Sesam Sauce

- 606 California Poké Bowl** 30.90
mit norwegischem Premium Lachs aus Zucht, Avocado, fruchtiger Mango, Gurken, Frühlingzwiebeln, Jasmin-Duftreis, gerösteten Crunchy Onions, Sesam und Miso Mayo. Dazu empfehlen wir unsere Spicy Ginger Sauce

BOWLS CHICKEN & BEEF mit Quinoa & Vollkornreis* Ausgenommen Chicken Teriyaki und Japanese Beef

- 607 Japanese Beef Bowl** 28.40
mit frisch grillierten Schweizer Rinderstreifen, Rotkohl, Gurken, Mango, Miso Mayo, Jasmin-Duftreis und frischem Salat, Erdnüsse, frischer Koriander. Dazu empfehlen wir unsere Spicy Ginger Sauce.
- 608 Crunchy Beef Bowl** 26.90
mit frisch grillierten Schweizer Rindsstreifen, Edamame, sonnengereiften Cherrytomaten, fruchtiger Mango, saftigen Granatapfelkernen, gerösteten Crunchy Onions, warmen Quinoa & Vollkornreis und frischem Salat. Dazu empfehlen wir unsere Soja Sesam Sauce
- 609 Crunchy Chicken Bowl** 27.90
mit grillierten Schweizer Pouletbruststreifen, Edamame, sonnengereiften Cherrytomaten, fruchtiger Mango, saftigen Granatapfelkernen, gerösteten Crunchy Onions, warmen Quinoa & Vollkornreis und frischem Salat. Dazu empfehlen wir unsere Soja Sesam Sauce
- 610 Chicken Teriyaki Bowl** 27.90
mit grillierten Schweizer Pouletbruststreifen, Rotkohl, sonnengereiften Cherrytomaten, Gurken, Frühlingzwiebeln, Jasmin-Duftreis, Sesam und Limette. Dazu empfehlen wir unsere Teriyaki Sauce
- 505 Avocado Chicken** 27.90
mit grillierten Schweizer Pouletbruststreifen, Avocado, sonnengereiften Cherrytomaten, knackigen Peperoni, frischem Koriander, Frühlingzwiebeln, Limette warmen Quinoa & Vollkornreis und frischem Salat. Dazu unsere Mexican Salsa.

BOWLS VEGGIE & VEGAN mit Quinoa & Vollkornreis*

- 612 Vegan Falafel Bowl** 25.20
mit Green Falafel, cremigem Hummus, saftigen Granatapfelkernen, Randen, Gurken, knackigen Karotten, frischer Minze, warmen Quinoa & Vollkornreis und frischem Salat. Dazu empfehlen wir unsere Lemon Herbs Sauce
- 611 Veggie Buddha Bowl** 25.20
mit grilliertem Gemüse, Süsskartoffel Chunks, Randen, Edamame, Baumnüsse, warmen Quinoa & Vollkornreis und frischem Salat. Dazu empfehlen wir unsere Soja Sesam Sauce

HOT STUFF CURRYS

- 148 Thai Peanut Beef Curry** 27.20
Rotes Thai Curry mit frisch grillierten Schweizer Rinderstreifen, Rotkohl, Erdnüsse, Frühlingzwiebeln, frischem Gemüse und Jasmin-Duftreis. Allergene: Erdnüsse, Sellerie, Knoblauch, Zwiebel, Rind
- 145 Red Thai Chicken Curry** 26.50
Rotes Thai Curry mit frisch grillierten Schweizer Pouletbruststreifen, Rotkohl, Edamame, frischem Gemüse und Jasmin-Duftreis. Allergene: Soja, Sellerie, Knoblauch, Zwiebel
- 506 Red Thai Planted.Chicken Curry** 26.50
Rotes Thai Curry mit frisch grilliertem Planted.Chicken, Rotkohl, Edamame, frischem Gemüse und Jasmin-Duftreis. Allergene: Soja, Sellerie, Sesam, Knoblauch, Zwiebe

682 Dean and David Zuerich - fresh to eat

146	Mango Chicken Curry Gelbes Curry mit frisch grillierten Schweizer Pouletbruststreifen, Rotkohl, Edamame, Erdnüsse, frischem Gemüse und Jasmin-Duftreis. Allergene: Soja, Erdnüsse, Knoblauch, Zwiebel	26.50
507	Mango Panted.Chicken Curry Gelbes Curry mit frisch grilliertem Planted.Chicken, Rotkohl, Edamame, Erdnüsse, frischem Gemüse und Jasmin-Duftreis. Allergene: Soja, Sesam, Erdnüsse, Knoblauch, Zwiebel	26.50
252	Yellow Mango Curry Gelbes Curry mit Avocado, Edamame, Crunchy Onions, frischem Gemüse und Jasmin-Duftreis. Allergene: Gluten, Soja, Knoblauch, Zwiebel	22.60

SMOOTHIE BOWLS

613	Açaí Smoothie Bowl mit Erdbeeren, Banane, roten Beeren, Mandeln und Açaí	8.90
614	Chocolate Banana Bowl mit Mango, Kakao, Randen und Banane	8.90

SWEETS

616	Double Chocolate Muffin	7.30
615	Banana Bread	6.90
151	Blueberry Crumble Muffin mit Blaubeere und Crumble	6.90
153	Himbeer Mandel Brownie mit Schokolade und Haselnüssen	6.90
617	Carrot Cake	7.30

JUICES & SMOOTHIES SUPERFOOD SMOOTHIES 0.4L

frisch gepresst und gemixt - Die Smoothies können Erdnüsse enthalten (Kreuzkontamination)

623	Green Machine aus Babyspinat, Gurke, fruchtigen Orange, Ananas und frischer Minze	12.40
624	Mango Passion aus Mango, Ananas, Banane, fruchtigen Orangen und Kurkuma	12.40
625	Acai Sunrise aus Erdbeeren, Banane, fruchtigen Orangen, Açaí und frischer Minze	12.40

KALTE GETRÄNKE

513	Knutwiler Wasser mit	5.90
353	Knutwiler Wasser ohne	5.90
406	Fritz - spritz bio Apfelschorle	6.40
407	Fritz - spritz bio Rhabarberschorle	6.40
408	Fritz - Kola	6.40
626	d&d Hibiskus	6.40
627	d&d Yuzu	6.40
628	d&d Pfirsich	6.40
629	Mate Puro Mate Tee – koffeinhaltig	5.00
630	Mate Zitronengras Mate Tee & Zitronengras – koffeinhaltig	5.00
631	Mate Granatapfel Mate Tee & Granatapfel – koffeinhaltig	5.00
517	kaltgepresster Saft Berry Love	8.90
518	kaltgepresster Saft Green Guru	8.90

KALTE GETRÄNKE INGWER SUPERFOOD SHOTS

520	Granatapfel Açaí	6.90
521	Kurkuma	6.90
522	Spirulina	6.90